

CHI DONA SANGUE,  
INIZIA UN NUOVO  
racconto



**800 033 033**  
**NUMERO VERDE**  
Servizio sanitario regionale

DIVENTA DONATORE <sup>DI</sup> SANGUE

**AVIS**  
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

**FIDAS**



# #IOTIRACCONTOCHE

“Ho sempre donato sangue con la consapevolezza di compiere un gesto importante dal punto di vista umano ma anche perché i donatori sono sottoposti a un controllo fisico-sanitario continuo.”

*“Io dono da anni. Ho iniziato quando un mio amico ha avuto bisogno di una trasfusione e non ho più smesso”.*

Sono le testimonianze di alcuni donatori di sangue. Persone che hanno alle spalle decine di donazioni, che hanno ascoltato le storie di altri donatori e hanno visto moltiplicarsi i motivi per i quali continuare a donare.

Accanto a queste, ci sono le voci di chi il sangue lo riceve, storie che rimangono spesso nell'ombra e che sono il senso della donazione, come quella di Anna, 25 anni: *“La mia malattia mi porta ad avere un'anemia costante che mi costringe a regolari trasfusioni di sangue ... e il sangue non si compra in farmacia”* o come quella di Luca, 30 anni: *“Mio padre è un donatore storico. Un paio di volte l'ho accompagnato a donare ma non ho mai avuto voglia di provare. Poi, due anni fa, ho dovuto affrontare un'operazione e ho avuto bisogno di una trasfusione. Io e papà abbiamo gruppi sanguigni non compatibili. A salvarmi, il sangue di uno sconosciuto ... forse un altro papà.”*

#iotiraccontoche è la voce dei protagonisti della donazione, di chi dona e di chi riceve. Sono storie che si intrecciano e che alimentano un unico grande racconto, fatto di altruismo e generosità, ma anche di voglia di farcela. Sono le storie di un dono prezioso che forse siamo abituati a dare per scontato ma che scontato non è.

#iotiraccontoche abbiamo bisogno anche di te per continuare ad alimentare la disponibilità di sangue.

# IL SANGUE

## COS'È e a COSA SERVE

Il sangue è costituito da globuli rossi, globuli bianchi, piastrine e plasma. Il sangue e i suoi derivati vengono utilizzati per la cura di diverse malattie e in alcuni casi rappresentano un rimedio urgente e indispensabile per la salvezza della vita del paziente. Con il plasma è possibile produrre dei farmaci, detti plasmaderivati, che sono salvavita.

## PERCHÉ DONARE

Il sangue non può essere prodotto artificialmente, ma soltanto donato. C'è bisogno di sangue intero e di plasma per la cura, anche a domicilio, di ammalati e di anziani, oltre che nei servizi di emergenza, nel trattamento di traumi gravi, negli interventi di trapianto di organi e di tessuti.

## TIPI DI DONAZIONE

### DONAZIONE DI SANGUE INTERO

Consiste nel prelievo di 450 ml di sangue.  
Durata della donazione 5-10 minuti.

### DONAZIONE IN AFERESI

Consiste nella donazione di uno o più componenti del sangue. La procedura avviene con l'utilizzo di un'apposita apparecchiatura, detta separatore cellulare, ed ha una durata superiore a quella di sangue intero. Per donare sangue o plasma è necessario prenotare presso una sede AVIS o FIDAS.

## CHI PUÒ DONARE

Può donare chiunque abbia questi requisiti:

Età minima: 18 ANNI

Età massima: 65 ANNI per sangue intero, 60 anni per la donazione di plasma

Peso: ALMENO 50 KG

Salute: BUONE CONDIZIONI GENERALI

Stile di vita: COMPORTAMENTI e ABITUDINI DI VITA CORRETTI

# 1 vale 3

Con una donazione di sangue intero possiamo eseguire  
**3 trasfusioni**

A portrait of a young man with dark, curly hair styled in dreadlocks, looking directly at the camera with a neutral expression. He is wearing a grey t-shirt. The background is a plain, light grey color. There are several red circles of varying sizes scattered around the text and the man's portrait.

# 10 MINUTI

La durata di un prelievo di 450 ml di sangue, che è la quantità standard prelevata ai nostri donatori, è in media di 5-10 minuti

# I CONTROLLI SULLA SALUTE

Per iniziare a donare è necessario superare una visita di idoneità, a garanzia della salute del donatore e del ricevente.

Visite mediche e accurati esami di laboratorio a ogni prelievo garantiscono il costante monitoraggio della salute dei donatori. Più regolare è la donazione, più controllata è la salute.

Chi ha deciso di vivere la bella esperienza della donazione stabilisce con il “ricevente” un patto di fiducia.

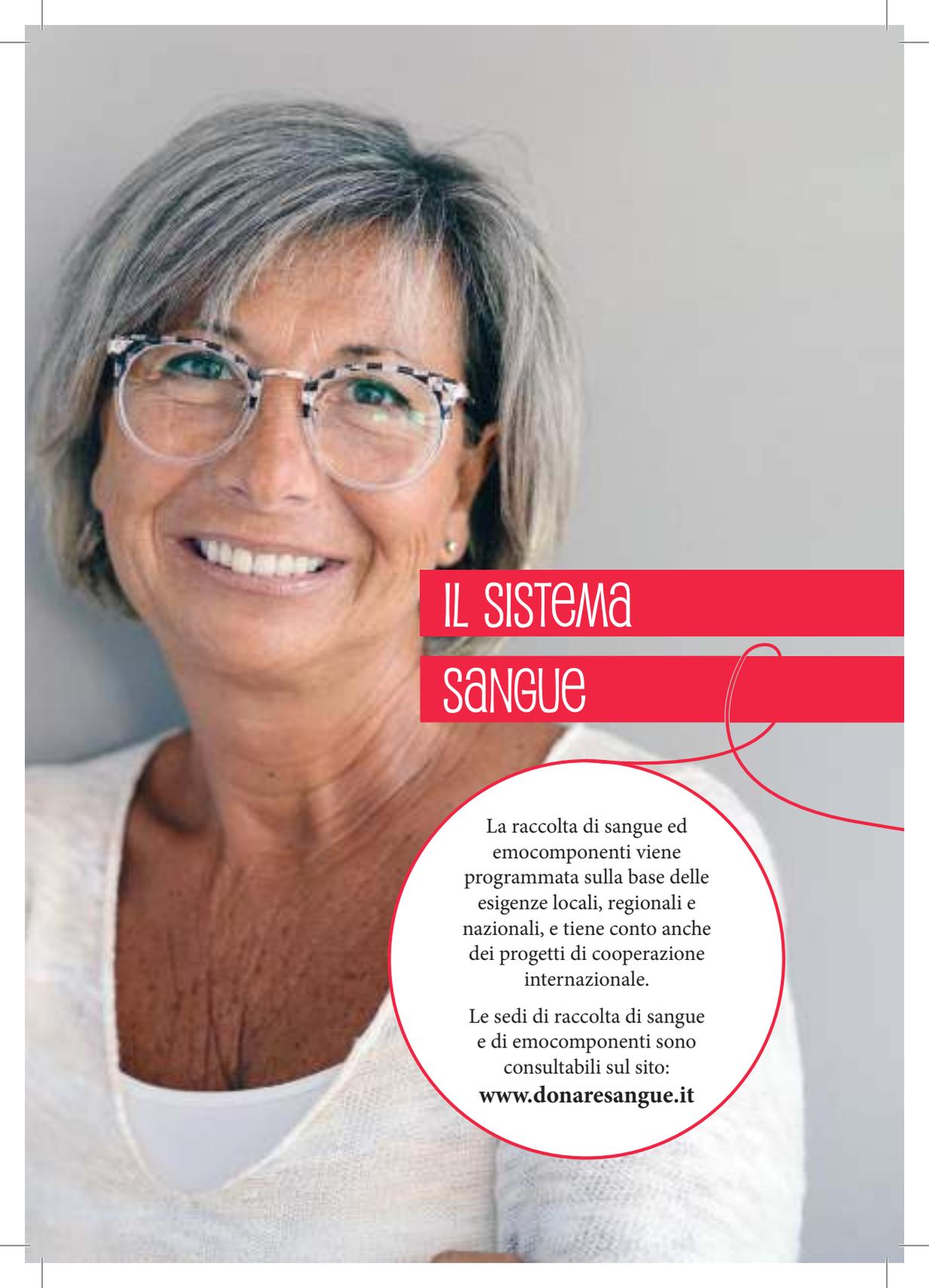
È fondamentale che il donatore sia responsabile e sincero e che si fidi della professionalità del medico che si occupa della raccolta.

# DONARE IL SANGUE È SICURO

Le procedure per la donazione sono molto rigorose e ogni fase è tutelata da costanti verifiche di qualità.

Tutto il materiale utilizzato per la donazione è sterile e monouso.

Le procedure per la selezione dei donatori, costantemente monitorate dal personale sanitario, garantiscono la sicurezza anche di chi il sangue lo riceve.



## IL SISTEMA SANGUE

La raccolta di sangue ed emocomponenti viene programmata sulla base delle esigenze locali, regionali e nazionali, e tiene conto anche dei progetti di cooperazione internazionale.

Le sedi di raccolta di sangue e di emocomponenti sono consultabili sul sito:

**[www.donaresangue.it](http://www.donaresangue.it)**

## #IoTiRaccontoChe

a me non interessava  
poi mia sorella è stata salvata  
perché c'era sangue disponibile



Se vuoi saperne di più, vai su

[www.donaesangue.it](http://www.donaesangue.it) | [www.avisemiliaromagna.it](http://www.avisemiliaromagna.it) | [www.fidas-emiliaromagna.it](http://www.fidas-emiliaromagna.it)