

CENTRO CARDIOLOGICO  
& POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO



**abcardio**

HEALTH & FITNESS

**“scriviamo insieme il tuo futuro”**



scriviamo  
insieme  
il tuo  
futuro

Abcardio è un **centro medico specialistico** composto da n. 10 ambulatori per la diagnosi e la cura delle patologie dei pazienti con problemi cardiovascolari e patologie ad essi correlate (**Abcardio Health**).

La mission di Abcardio è di porre al centro del progetto la persona e non la patologia. La struttura è arricchita e completata da una palestra per attività fisica adattata, finalizzata sia a prevenire l'insorgenza della malattia (prevenzione primaria) che a prevenire recidive di patologie pregresse (prevenzione secondaria) (**Abcardio Fitness**).

Abcardio dunque è un **ecosistema sostenibile**, volto a migliorare il proprio benessere.

L'**attività scientifico-formativa** ha un ruolo importante, attraverso la promozione di studi, ricerche e pubblicazioni, oltre ad incontri formativi, corsi e convegni.





## ATTIVITÀ AMBULATORIALE CARDIOVASCOLARE

- 📍 Visita Cardiologica
- 📍 Visita Cardiologica domiciliare
- 📍 Visita Cardiologica pediatrica
- 📍 Visita Chirurgica Vascolare arteriosa
- 📍 Visita Chirurgica Vascolare venosa
- 📍 Visita Chirurgica Vascolare domiciliare



### Diagnostica Strumentale

- ECG 12 derivazioni (adulto e pediatrico)
- Holter pressorio 24h
- Holter ECG 24h 12 derivazioni
- Holter ECG 24h 3 derivazioni
- Holter ECG 48h 3 derivazioni
- Holter ECG 60h 3 derivazioni
- Holter ECG 7gg 3 derivazioni
- Prova da sforzo (cicloergometro e treadmill)
- Prova da sforzo con consumo di ossigeno
- Ecostress
- MyDiagnostick 1 mese (per controllo aritmologico a domicilio)
- Ecocardiogramma + Ecocolordoppler cardiaco
- Ecocolordoppler Tronchi Sovraortici
- Ecocolordoppler Carotideo
- Ecocolordoppler Arti Inferiori venoso
- Ecocolordoppler Arti Inferiori arterioso
- Ecocolordoppler Arti Superiori
- Ecocolordoppler Aorto-Iliaco

### CHECK-UP

- 📍 Cardiovascolare
- 📍 Generale

Per prenotazioni  
Numero verde 800 506090



## ATTIVITÀ AMBULATORIALE SPECIALITÀ

- 📍 Visita Allergologica con prove allergiche (Prick Test)
- 📍 Visita Diabetologica
- 📍 Visita Endocrinologica con ecografia tiroidea o paratiroidea
- 📍 Visita Fisiatria
- 📍 Visita Medicina Generale Internistica
- 📍 Visita Neurologica
- 📍 Visita Pneumologica con spirometria

### Diagnostica Ecografica

- Addominale completa → Addominale superiore
- Addominale con doppler asse venoso spleno portale
- Al collo (tiroidea, ghiandole salivari e linfonodi) → Mammaria
- Testicolare → Apparato urinario → Muscolo tendinea
- Osteoarticolare → Cute e sottocute → Pluridistrettuale

### MEDICINA NUTRIZIONALE

- Prima visita specialistica dietologica (Impedenziometria distrettuale, Antropometria tridimensionale con ricostruzione corporea e compilazione schema Dietetico/Nutrizionale)
- Visita specialistica dietologica di controllo



### PERCORSI DIAGNOSTICI CARDIOVASCOLARI

- 📍 Aritmologico / Fibrillazione Atriale
- 📍 Cardiopalmo
- 📍 Ipertensione
- 📍 Long Covid-19
- 📍 Scompenso

Per prenotazioni  
Numero verde 800 506090



## ATTIVITÀ AMBULATORIALE SPECIALITÀ

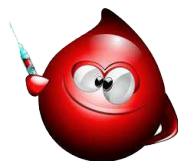
### MEDICINA DELLO SPORT

- Medicina dello sport - Certificato non agonistico
- Medicina dello sport - Certificato agonistico
- Medicina dello sport - Certificato agonistico per disabili
- Medicina dello sport - Second opinion
- Visita medico sportiva post Covid-19 pazienti A1 (malattia lieve o asintomatica)
- Visita medico sportiva post Covid-19 pazienti A2 (malattia moderata con ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche o cortisoniche)
- Visita medico sportiva post Covid-19 pazienti A3 (malattia critica)



### PUNTO PRELIEVI (Synlab)

- Esami del sangue
- Esami delle urine
- Esami delle feci



### FISIOTERAPIA

- Tattamento fisioterapico 30'
- Tattamento fisioterapico 45'
- Tattamento fisioterapico 60'
- Crioterapia
- Ultrasuono
- Tecarterapia
- Elettroterapia
- Magnetoterapia



## CHECK-UP

### Un esempio: percorso Check-up Cardiovascolare

(i percorsi sono diversi e personalizzabili su richiesta del paziente o del medico)



Visita specialistica cardiologica + ECG



Ecocardiogramma ed Ecocolordopplergrafia cardiaca



Holter 7 giorni



Prova da sforzo (cicloergometro o tappeto)



Ecocolordoppler Tronchi Sovraortici



Esami del sangue

Tutto in sede

Tutto in giornata

Tutto in poche ore



Holter ECG di lunga durata

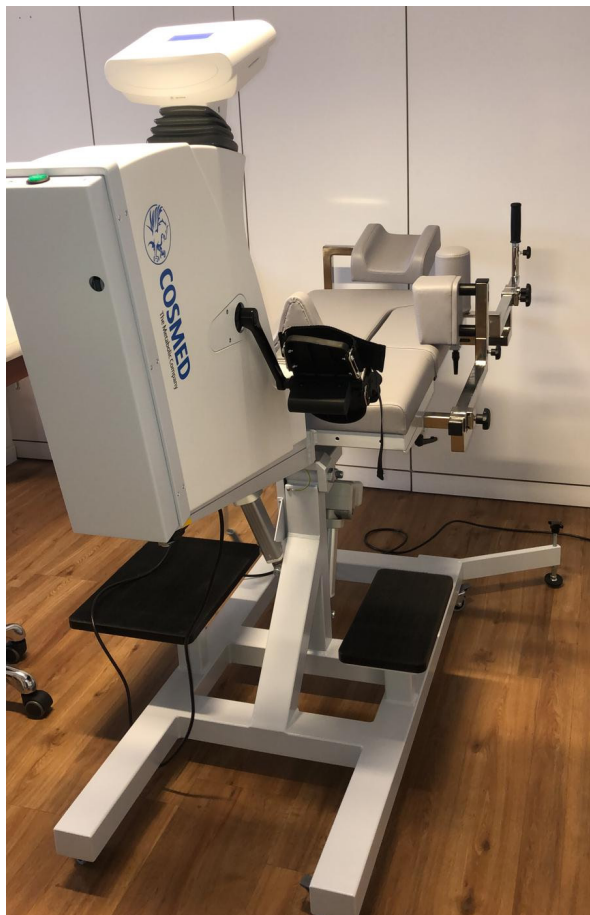


Monitoraggio casalingo delle aritmie (MyDiagnostic)

Per prenotazioni  
Numero verde 800 506090

Tutte le visite e gli esami possono essere prenotati usualmente con un tempo di attesa di 24 ore

## ECOSTRESS CARDIOLOGICO



### diagnosi

/di-à-gno-si/s.f.

In medicina, la determinazione della natura o della sede di una malattia in base alla valutazione dei sintomi

*“L’ecostress da sforzo è un esame ecocardiografico eseguito durante sforzo fisico che non richiede infusione di farmaci o l’utilizzo di radiazioni ionizzanti. È estremamente utile nei soggetti con sospetta malattia coronarica per confermare la diagnosi e valutare la percentuale di muscolo cardiaco coinvolto nel caso in cui un tradizionale ECG da sforzo non sia eseguibile o risultati dubbio. È inoltre indicato per definire la natura dei sintomi riferiti dal paziente in caso di valvulopatie o di malattia primitiva del muscolo cardiaco.*

*Negli sportivi inoltre permette una valutazione più accurata della performance cardiaca sotto sforzo.”*

**Dott.ssa Elena Barbaresi - Medico Cardiologo**

## DIETOLOGIA

### dieta

/diè-ta/ s.f.

Regime alimentare rivolto a determinati scopi terapeutici



*“Il medico deve valutare clinicamente lo stato di salute della persona con l’ausilio delle più moderne tecnologie e aiutarlo con un piano alimentare ad hoc, al contempo deve rispettare le sue esigenze nutrizionali, le sue abitudini ed i suoi gusti affinché raggiunga un reale stato di benessere ed un equilibrio consapevole. La Dieta deve essere un piacere.”*

**Dott. Marco Tesini - Medico Nutrizionista e Direttore Sanitario Abcardio**

## MEDICINA DELLO SPORT



Durante le nostre visite medico sportive viene sempre eseguito l’**Ecocardiogramma** e, su richiesta, è possibile effettuare anche il **Test da sforzo con consumo di ossigeno**.

Presso il nostro Centro vengono eseguite visite d’idoneità per il rilascio del **certificato agonistico sportivo agli atleti con disabilità**.



### sport

/spòrt/ s.m.

Attività intesa a sviluppare le capacità fisiche e insieme psichiche



## La tranquillità e la sicurezza dell'Attività Fisica Adattata (ADA) legata alle necessità della persona in un ambiente protetto e tecnologicamente avanzato

È noto che l'attività fisica dia enormi benefici in termini di benessere, al contrario è meno noto che essa faccia ancor più bene alle persone che hanno problemi fisici di diversa natura (cardiovascolare, metabolica, pneumologica, oncologica, ecc).

È raccomandato che la stessa attività fisica inizi in un ambiente protetto, con competenze specifiche e con tecnologie adeguate.

**L'attività fisica adattata (ADA) è lo strumento corretto per ripartire.**

Il paziente verrà valutato dal medico (cardiologo, vascolare, pneumologo e medico nutrizionista) e verrà suggerito un percorso personalizzato ad un costo contenuto.



**fitness**  
/fitnis/ s.ingl.

L'insieme delle attività fisiche che si praticano per raggiungere uno stato di benessere

*"Nella prevenzione e nel trattamento delle principali malattie cardiovascolari ci si dovrebbe occupare di prescrivere e fare esercizio fisico con la stessa "dignità" con cui si raccomanda di smettere di fumare, di controllare la pressione arteriosa, il colesterolo e il diabete."*

**Prof. Giovanni Grazi** - Professore Ordinario di Scienze dell'Esercizio Fisico  
Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione - Università di Ferrara



**Per prenotazioni  
Numero verde 800 506090**



## ATTIVITÀ SCIENTIFICA

- ♥ Protocolli di Ricerca Abcardio
- ♥ Organizzazione e partecipazione a meeting, convegni e attività formative
- ♥ Collaborazione scientifica con:
  - Università degli Studi di Bologna Chirurgia Vascolare
  - Università degli Studi di Ferrara, Scienze dell'Esercizio Fisico



## FASCICOLO ELETTRONICO SANITARIO ABCARDIO

<https://abcardio.it/fascicolo-sanitario>

Abcardio ha messo a disposizione dei propri pazienti un Fascicolo Sanitario dedicato, attraverso il quale ogni paziente potrà consultare i propri referti medici comodamente dal PC di casa o sul proprio smartphone.

Accesso area riservata paziente

Codice Fiscale  
Inserisci il tuo codice fiscale

Password  
Password

Accedi

Non ho la password o la mia password è scaduta.



Area riservata del sig./ra

| Data       | Esame                           | PDF                                |
|------------|---------------------------------|------------------------------------|
| 16/09/2021 | Ecolocol Doppler Arti Inferiori | <a href="#">Visualizza Referto</a> |
| 08/03/2022 | Visita Test                     | <a href="#">Visualizza Referto</a> |



# Team



**Dott. Marco Tesini** - Scienze dell'Alimentazione  
**Direttore Sanitario**



**Dott. Danilo Cervellati** - Cardiologia e Medicina Sportiva  
**Coordinatore attività ambulatoriali**



**Dott.ssa Daniela Prandstraller** - Cardiologia Pediatrica



**Dott.ssa Elena Barbaresi** - Cardiologia



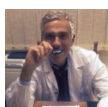
**Dott.ssa Paola Grazi** - Cardiologia



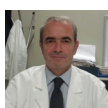
**Dott.ssa Ilenia Magnani** - Cardiologia



**Dott.ssa Giulia Massaro** - Cardiologia



**Dott. Marco Bongiovanni** - Cardiologia



**Dott. Carlo Chiodarelli** - Cardiologia



**Prof. Alberto Cremonesi** - Cardiologia



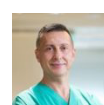
# Team



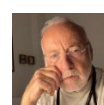
**Dott. Giuseppe Di Pasquale** - Cardiologia



**Dott. Lorenzo Frabetti** - Cardiologia



**Dott. Saverio Iacopino** - Cardiologia



**Dott. Fausto Marchetta** - Cardiologia



**Dott. Michele Mita** - Cardiologia e Chirurgia Vascolare



**Prof. Alessandro Capucci** - Cardiologia e Medicina Sportiva



**Dott. Pietro Sangiorgio** - Cardiologia e Medicina Sportiva



**Dott.ssa Lucia Favilli** - Cardiologia e Psicoterapia



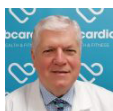
**Dott.ssa Federica Giovanetti** - Chirurgia Vascolare



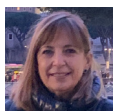
**Dott.ssa Natascia Muccini** - Chirurgia Vascolare



**Dott.ssa Mascia Anagni** - Endocrinologia



**Dott. Franco Monterumisi** - Fisiatria



**Dott.ssa Silvia Li Bassi** - Medicina Interna e Diagnostica Ecografica



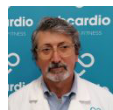
**Dott. Angelo Dondi** - Diagnostica Ecografica



**Dott. Ezio Lionetto** - Medicina Sportiva



**Dott.ssa Vittoria Mussuto** - Neurologia



**Dott. Luca Fasano** - Pneumologia



**Dott. Michele Giovannini** - Pneumologia e Allergologia



**Dott.ssa Giulia Beggi** - Tecnico di Cardiologia e Sonographer



**Vincenzo Flotta** - Massofisioterapia ed assistenza attività motoria

## UniSalute

SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Convenzioni Dirette:** l'assicurazione o cassa mutua provvede direttamente al pagamento della prestazione a favore dell'assistito

**Convenzioni Indirette:** il paziente anticipa il pagamento della prestazione per poi richiedere il rimborso, totale o parziale, alla propria assicurazione o cassa mutua

Elenco convenzioni aggiornato ad Aprile 2022, al momento della prenotazione verificare con la Struttura l'elenco aggiornato



**abcardio**

HEALTH & FITNESS

### - Modalità di prenotazione -

- ♥ Chiama il numero verde **800 506090** oppure il numero telefonico **051 467524**
- ♥ Invia una e-mail a **[prenotazioni@abcardio.it](mailto:prenotazioni@abcardio.it)**
- ♥ Prenota online tramite il sito **[www.abcardio.it](http://www.abcardio.it)**
- ♥ Prenota online tramite il sito **[www.dottori.it](http://www.dottori.it)**
- ♥ Prenota presso le **Farmacie convenzionate** (l'elenco è disponibile sul nostro sito <https://abcardio.it/convenzioni/>)

### - I nostri orari -

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| Lunedì            | 14:00 - 20:30 |
| Martedì - Venerdì | 08:00 - 20:30 |
| Sabato            | 08:00 - 17:30 |

### - Dove siamo -

**Via Sebastiano Serlio n. 26 | 40128 Bologna**

Situato a pochi passi dalla Stazione Centrale di Bologna, Abcardio è comodamente raggiungibile in autobus, la fermata si trova proprio davanti al centro (Linea 21)  
Comodi parcheggi nelle vicinanze