



RACE FOR THE CURE

2026

BOLOGNA

18-20 settembre

GIARDINI MARGHERITA

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ GRATUITE

ISCRIVITI CON LA TUA DONAZIONE

www.raceforthecure.it



www.komen.it

@komenitalia - #raceforthecure2026

**komen.
italia**  **PER LA SALUTE
FEMMINILE**
PREVENZIONE, CURA, RICERCA

VILLAGGIO APERTO DA VENERDÌ 18 SETTEMBRE

CON TANTE INIZIATIVE GRATUITE DI **SALUTE, SPORT E BENESSERE**

INVITO ALLA PREVENZIONE

VENERDÌ 18 E SABATO 19 SETTEMBRE

PERCORSI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE FEMMINILE

dedicati a donne di associazioni di volontariato sociale

CONSULTI E PRESTAZIONI SPECIALISTICHE APERTI A TUTTI*

Il Villaggio della Salute offrirà gratuitamente esami strumentali e clinici per la diagnosi precoce dei tumori del seno e di numerose altre patologie, oltre a controlli visivi e consulenze su nutrizione e corretti stili di vita.

Il tutto grazie anche all'ausilio di 3 Unità Mobili della "Carovana della Prevenzione".

Promossi dalla Komen Italia in collaborazione con il personale sanitario dell'AUSL di Bologna e dell'IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna Policlinico S. Orsola, grazie anche al contributo della Fondazione Johnson&Johnson.

Inoltre:

- Il Centro Screening dell'AUSL di Bologna sarà presente con un punto informativo sugli screening oncologici per i tumori della mammella, della cervice uterina, del colon-retto e dell'epatite C. Sarà possibile ricevere informazioni dettagliate sui percorsi e sullo stato di screening personale. I cittadini con invito attivo potranno ritirare il kit per la ricerca del sangue occulto nelle feci, il kit per autoprelievo HPV, prenotare il pap test e l'HPV test da eseguire in consultorio e prenotare la mammografia di screening.
- PASSAPORTO DELLA SALUTE a cura dell'AUSL di Bologna: rilevazione e valutazione di alcuni parametri vitali e antropometrici e informazioni sui corretti stili di vita.
- Check up delle patologie tiroidee a cura di **SYNLAB**.
- Controllo della salute visiva, grazie all'esecuzione di screening e test a cura di **Commissione Difesa Vista**.
- Punto informativo sulla donazione di sangue e di plasma a cura dei volontari di AVIS Provinciale Bologna: come si diventa donatori? Quali sono i requisiti? Perché è importante donare? Sarà inoltre l'occasione per approfondire "LOVE IS IN THE HAIR", il progetto solidale sul dono dei capelli per giovani pazienti affette da tumore o alopecia severa. Perché per Avis creare salute nelle proprie comunità è la gara più importante

- Punto informativo sulla donazione di midollo osseo a cura dei volontari di ADMO
Emilia-Romagna: come si diventa donatori? Quali sono i requisiti? Perché è importante donare?
- CROCE ROSSA sarà presente con uno stand in cui mostrerà manovre salvavita adulte e pediatriche di disostruzione. Darà inoltre la possibilità a tutti di misurare pressione e glicemia.
- Sportello informativo sul Linfedema: Educazione terapeutica per ridurre il rischio di sviluppare il linfedema; auto-cura. Diffusione della conoscenza in materia e maggiore consapevolezza nella auto-gestione della patologia a cura dell'Associazione LILL in Area Donne in Rosa.
- Durante la giornata di sabato 19, i Volontari della Pubblica Assistenza Città di Bologna ODV saranno presenti con isole didattiche dedicate alle manovre di rianimazione cardiopolmonare e di disostruzione delle vie aeree. Daranno l'opportunità non solo di assistere alle dimostrazioni, ma anche di provare direttamente le manovre, per apprendere azioni semplici ma fondamentali in caso di emergenza.
- Durante la giornata di venerdì 18 e sabato 19 sarà presente un'area dedicata alle Forze dell'Ordine e alle Forze Armate per mostrare le proprie attività, fornire informazioni sugli impegni nazionali e internazionali e far conoscere gli strumenti utilizzati ogni giorno per garantire sicurezza di persone e territori.

*Apertura prenotazioni dall'8 settembre 2026 sul sito www.raceforthecure.it

Scatta un ricordo!

Per festeggiare i 20 anni della Race for the Cure di Bologna, passa dalla nostra postazione fotografica al villaggio: un sorriso, uno scatto e un ricordo da conservare.

Inoltre:

Area dedicata alle Donne in Rosa

Area Kids, con giochi ed iniziative ludiche e didattiche

Area Komen Italia con informazioni sull'Associazione, gadget dedicati e attività di raccolta fondi

Area iscrizioni e ritiro kit gara

Area partner

VENERDÌ 18 SETTEMBRE

ore 09.00 - 20.00

AREA ISCRIZIONI

Iscrizioni e ritiro borse gara per singoli, squadre e online.

AREA DONNE IN ROSA*

09.00 - 19.00 Iscrizioni e ritiro borse gara

Donne al Centro si trasferisce al Villaggio Race:

- AscoltoAttivo: parlane con noi
- Punto informativo e supporto per pazienti e familiari

14.00 - 18.30 Una Pausa di benessere "Office Massage" a cura di Elisa Grandi

15.00 - 18.00 Make up for the Cure - spazio alla bellezza a cura di CNA Bologna.
Trattamenti individuali con estetiste ed acconciatori

15.30 - 17.30 Esplora il tuo inconscio con la lettura delle carte dei Nat
a cura di Barbara Iannetta

16.00 - 17.30 Un messaggio per sé. Arteterapia a cura di Alessandra Maio

18.00 - 19.00 Skin Party a cura di Maurizia Rimondi

AREA PALCO

17.30 - 18.20 Camminata metabolica a cura di Elisabetta Filippis

18.00 - 19.00 Race country night a cura di Wild Angels

AREA PALCO

Giochi ed iniziative ludiche e didattiche

16.00 - 19.00 Truccabimbi a cura di Gabi Tiramisù e Antje Cording

17.00 - 19.00 Giochiamo con Bimbo Tu e i suoi palloncini

19.00

Long walks in the dark
Stella Burns live

SABATO 19 SETTEMBRE

ore 09.00 - 19.00

AREA ISCRIZIONI

Iscrizioni e ritiro borse gara per singoli, squadre e online.

AREA DONNE IN ROSA*

09.00 - 19.00 Iscrizioni e ritiro borse gara

Donne al Centro si trasferisce al Villaggio Race:

- AscoltoAttivo: parlane con noi
- Punto informativo e supporto per pazienti e familiari

09.00 - 10.30	Riequilibrio posturale bioenergetico a cura di Federica Armaroli
10.00 - 13.00	Massaggio al viso e Riflessologia facciale a cura di Giorgia Alberti
10.30 - 12.00	Yoga Oncologico: forza, equilibrio ed energia a cura di Claudia Sponton
11.00 - 12.00	Pilates Pink Ribbon a cura di PT STUDIO Wellness Space
12.30 - 18.30	Shiatsu for the Cure: il tocco che sostiene a cura degli operatori professionisti della scuola IRTE di Bologna
15.00 - 16.00	The mobility lab: come muoversi meglio nelle attività di tutti i giorni a cura di Chiara Minarini
15.00 - 18.00	I bars di access consciousness a cura di Barbara Iannetta
16.00 - 19.00	Make up for the Cure - spazio alla bellezza a cura di CNA Bologna. Trattamenti individuali con estetiste e acconciatori

IL SALOTTO DELLE DONNE IN ROSA

10.00 - 18.00	Personalizza la tua maglia rosa e rendila unica scrivendo il tuo pensiero e farlo correre insieme a te. A cura di Eleonora di CartaLalla
10.00 - 12.00	Horse for the Cure, quando la cura passa dalla relazione a cura di Milena Starita
16.00 - 18.00	Pillole di prevenzione. Le nuove frontiere della medicina di genere. Intervengono: Carla Calanchini (ginecologa), Alessandro Gasbarrini (chirurgo vertebrale), Debora Marchiori (urologa), e Gianfranco Tortorici (cardiologo)

SABATO 19 SETTEMBRE

ore 09.00 - 19.00

AREA PALCO

- 09.20 - 10.10** Camminata metabolica a cura di Elisabetta Filippis
- 11.00 - 12.00** Group cycling a cura di PT STUDIO Wellness Space
- 17.00 - 17.30** Bolle e follia con Genna Bolla
- 18.00 - 19.30** Zumba for Life a cura di Angela Capuano

AREA EDUCAZIONE ALIMENTARE

- 10.00 - 13.00** Cooking Show per il Benessere
a cura di IPSAR "Luigi Veronelli" in collaborazione con Coop Alleanza 3.0
- 13.30 - 16.30** I Pilastri del Benessere con Bimby
- 17.00 - 18.00** Laboratorio di pasta fresca per adulti e bambini a cura di Angelo Taschetta,
Presidente Associazione Sfoglino Bologna

AREA BIMBI

- 10.00 - 11.00** Truccabimbi a cura di AGEOP Ricerca ODV
- 10.00 - 11.00** Letture animate a cura di AGEOP Ricerca ODV
- 11.00 - 13.00** } Trucchetti o pasticci? La Compagnia degli Asinelli,
- 14.00 - 17.00** } operatori del sorriso della Croce Rossa Italiana
- 17.00 - 19.00** Country for Kids - musica balli e giochi a cura di Wild Angels

DOMENICA 20 SETTEMBRE

ore 08.00 - 13.00

08.00 **Apertura del Villaggio Race:**
ultime iscrizioni, ritiro borse gara, attività per bambini e stand espositivi

AREA PALCO

08.15 **Riscaldamento pre-gara, a cura di Jazzercise**
08.30 **Dolce risveglio muscolare a cura di Claudia Sponton**
11.30 **Cerimonia di premiazione**

AREA DONNE IN ROSA

08.30 **Colazione delle Donne in Rosa**

AREA BIMBI

08.30 - 10.30 **Truccabimbi, a cura di Gabi Tiramisù e Antije Cording**
08.30 - 13.00 **Con un palloncino, ABIO accende il sorriso dei più piccoli**

10.00 **PARTENZA della corsa NON competitiva e della passeggiata**

IL PROGRAMMA NON È DEFINITIVO, RESTA AGGIORNATO!



Seguici su
Facebook



Seguici su
Instagram

*Le attività sono gratuite ma si richiede la prenotazione.
Maggiori informazioni dal 31 agosto.

Se vuoi creare una Squadra di almeno 10 persone

scrivi a squadre.bologna@komen.it oppure telefona al numero **379.2020486**

THINK PINK ITALY ETS (già Komen Italia APS) - Comitato Regionale Emilia-Romagna
bologna.race@komen.it - 051.6225976